



# VERİMLİ DERS ÇALIŞMA TEKNİKLERİ

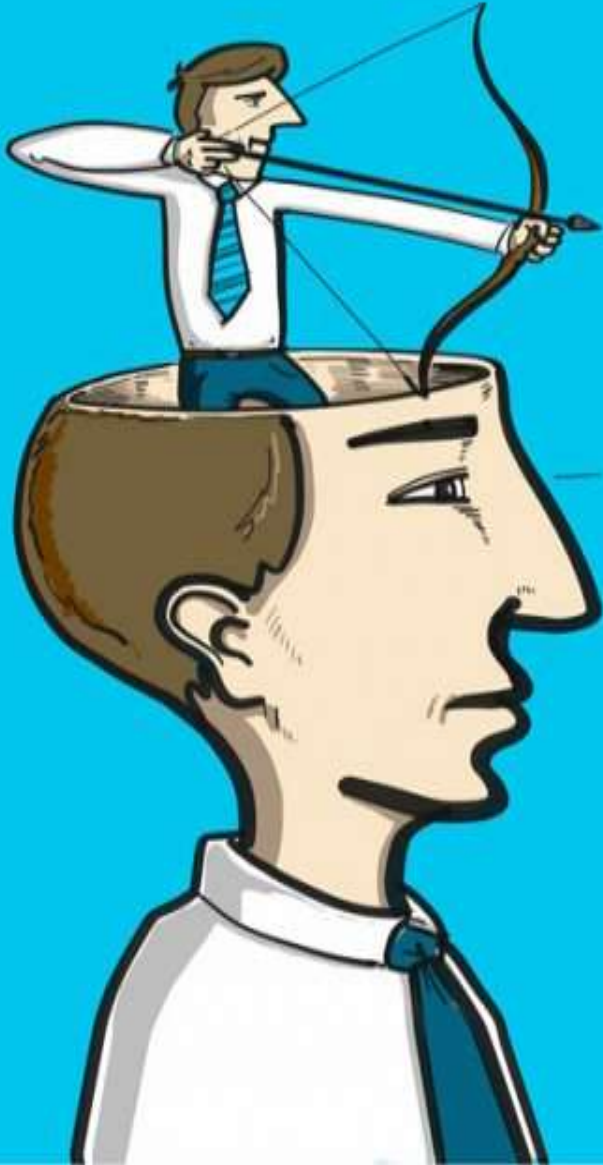
GÜRPINAR İSMAİL LÜTFİ ÇAKAN  
ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ

**REHBERLİK SERVİSİ**  
**FURKAN DURSUN**



# *Verimli Ders Çalışma Nedir?*





- Uygun ortamda
- Belli bir plan dahilinde



- Zamanı etkili kullanarak
- Odaklanarak yapılan çalışmalardır.

**DERS ÇALIŞMAYA  
BAŞLAMADAN ÖNCE  
BİLMEM GEREKENLER**

**HEDEF**

**PLAN**

**ZAMAN**

**ORTAM**

**DİKKAT**

**HAZIRLIK**

**ETKİN DİNLEME**

# HEDEFİNİ BELİRLE



- **Hangi derse çalışacaksın ?**
- **Ne kadar çalışacaksın ?**
  - **Ne öğreneceksin ?**

# PLANLAMA YAP!

NEREDE

NASIL

NE  
ZAMAN

# ETKİLİ ZAMAN YÖNETİMİ

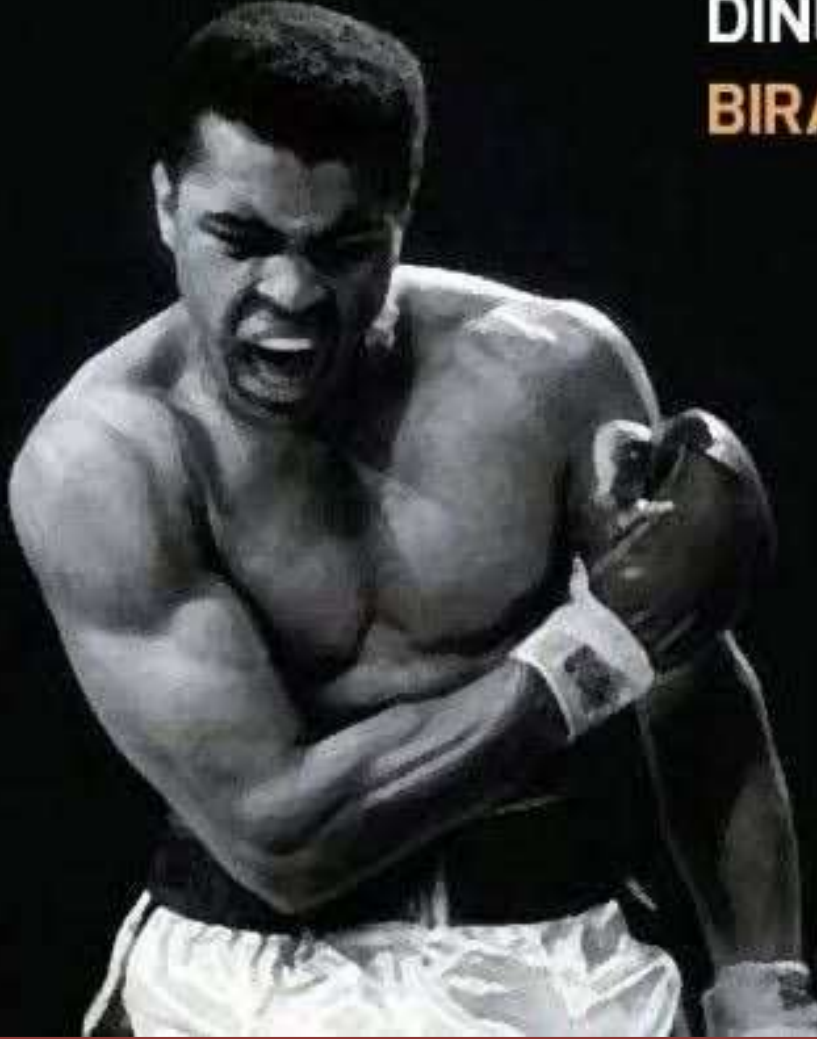


**30-40 dakika çalışma**

**5-10 dakika mola**

**YORULDUĐUNDA  
DİNLENMEYİ ÖĐREN  
BIRAKMAYI DEĐİL!**

MUHAMMED ALİ





# ÇALIŞMA ORTAMINI DÜZENLE

- Çalışma yeriniz derli toplu, sade, elden geldiğince sabit ve sakin olmalı!
- Çalışma ortamınızı sık sık havalandırın!
- Tv karşısında, gürültülü kalabalık aile ortamlarında ders çalışmak dikkatimizi ve verimli çalışmamızı düşürür!

# DİKKAT VE ODAKLANMA

SABİT BİR ÇALIŞMA MASASI  
OLMALI

ÇALIŞMA MASASINDA GEREKSİZ  
EŞYALAR OLMAMALI

YATARAK VE UZANARAK DERS  
ÇALIŞILMAMALI

DERS ÇALIŞMA ESNASINDA  
TELEFONDAN UZAK DURULMALI

# UNUTMAMAK İÇİN NE YAPMALIYIM?



- 1- Not tutmak (Dersi Dinle ve Not Al)
- 2- Düzenli tekrar Yapmak (Üzerinde Sık sık konuşmak)
- 3- Yatmadan önce gözden geçirmek
- 4- Konuyu başkasına anlatmak
- 5-Öğrendiğimiz konuyu uygulamak

# DERSE HAZIRLIKLI GEL!!!

- **Okulda işlenen dersin günü gününe evde tekrarın yapılması oldukça önemlidir.**
- **Verilen ödev ve alıştırmaların eksiksiz bir şekilde tamamlanması**
- **Her gün okula gelmeden önce, ders programına bakarak gerekli kitap, defter ve diğer materyalleri çantana yerleştir.!!!**

# DİNLEME

- Ders esnasında başka şeylerle uğraşmadan dersi dinlemelisin.
- Ders esnasında not tutarak etkili öğrenme gerçekleştirebilirsin.

# FARKLI KAYNAKLARDAN YARARLANIN

- Çalıştığınız dersle ilgili, anlamakta güçlük çektiğiniz konu olduğunda değişik kaynaklardan yararlanın.
- Youtube gibi



# *Biliyor muydunuz ???*

Okuduklarımızın	%10'unu;
İşittiklerimizin	%20'sini;
Gördüklerimizin	%30'unu;
Görüp işittiklerimizin	%50'sini;
Söylediklerimizin	%70'ini;
Yaptıklarımızın	%90'ını
aklimızda tutarız.	