



VERİMLİ DERS ÇALIŞMA TEKNİKLERİ

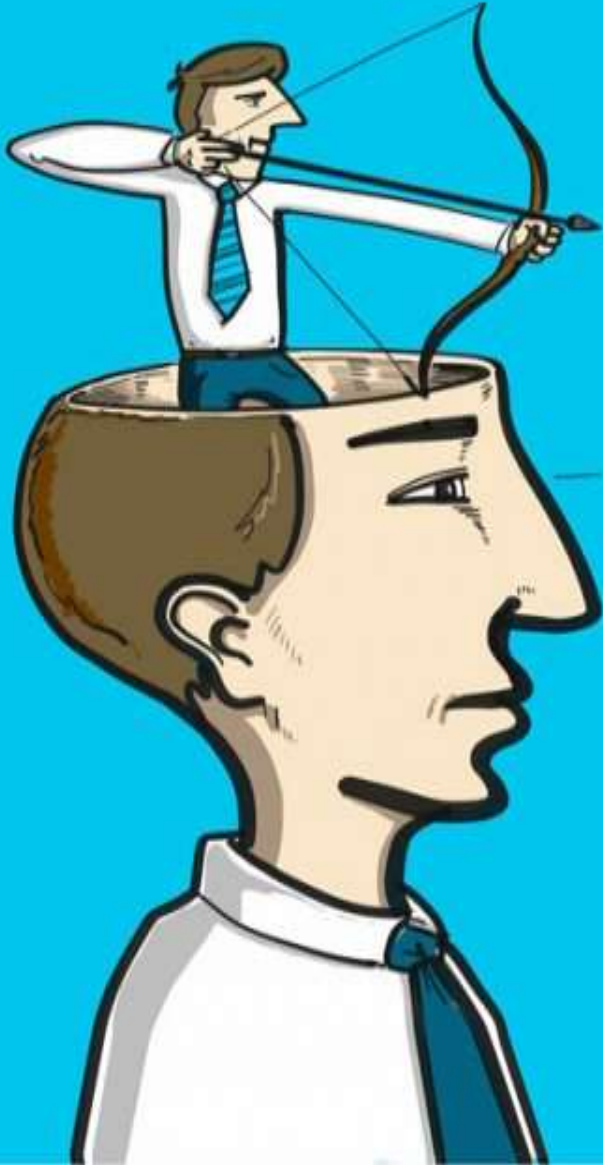
GRPPINAR İSMAİL LÜTFİ ÇAKAN
ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ

REHBERLİK SERVİSİ
FURKAN DURSUN



Verimli Ders Çalışma Nedir?





- Uygun ortamda
- Belli bir plan dahilinde



- Zamanı etkili kullanarak
- Odaklanarak yapılan çalışmalardır.

**DERS ÇALIŞMAYA
BAŞLAMADAN ÖNCE
BİLMEM GEREKENLER**

HEDEF

PLAN

ZAMAN

ORTAM

DİKKAT

HAZIRLIK

ETKİN DİNLEME

HEDEFİNİ BELİRLE



- **Hangi derse çalışacaksın ?**
- **Ne kadar çalışacaksın ?**
 - **Ne öğreneceksin ?**

PLANLAMA YAP!

NEREDE

NASIL

NE
ZAMAN

ETKİLİ ZAMAN YÖNETİMİ

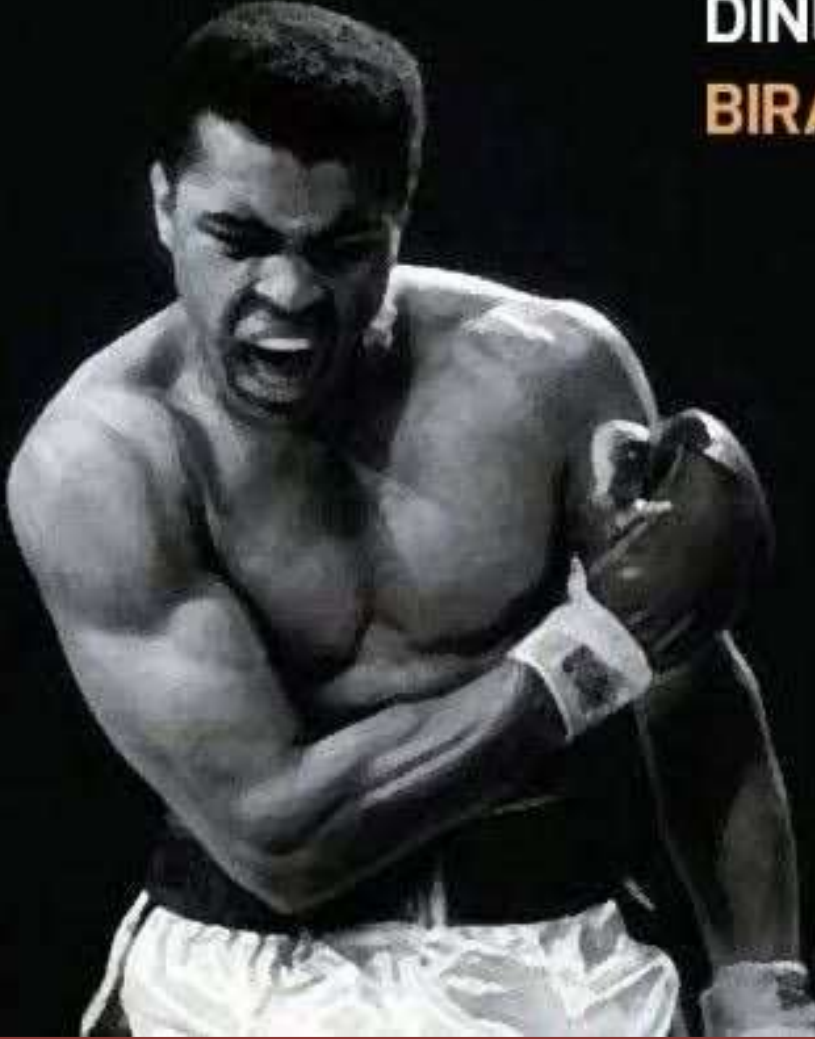


30-40 dakika çalışma

5-10 dakika mola

**YORULDUĐUNDA
DİNLENMEYİ ÖĐREN
BIRAKMAYI DEĐİL!**

MUHAMMED ALİ



ÇALIŞMA ORTAMINI DÜZENLE

- Çalışma yeriniz derli toplu, sade, elden geldiğince sabit ve sakin olmalı!
- Çalışma ortamınızı sık sık havalandırın!
- Tv karşısında, gürültülü kalabalık aile ortamlarında ders çalışmak dikkatimizi ve verimli çalışmamızı düşürür!

DİKKAT VE ODAKLANMA

SABİT BİR ÇALIŞMA MASASI
OLMALI

ÇALIŞMA MASASINDA GEREKSİZ
EŞYALAR OLMAMALI

YATARAK VE UZANARAK DERS
ÇALIŞILMAMALI

DERS ÇALIŞMA ESNASINDA
TELEFONDAN UZAK DURULMALI

UNUTMAMAK İÇİN NE YAPMALIYIM?



- 1- Not tutmak (Dersi Dinle ve Not Al)
- 2- Düzenli tekrar Yapmak (Üzerinde Sık sık konuşmak)
- 3- Yatmadan önce gözden geçirmek
- 4- Konuyu başkasına anlatmak
- 5-Öğrendiğimiz konuyu uygulamak

DERSE HAZIRLIKLIL GEL!!!

- **Okulda işlenen dersin günü gününe evde tekrarın yapılması oldukça önemlidir.**
- **Verilen ödev ve alıştırmaların eksiksiz bir şekilde tamamlanması**
- **Her gün okula gelmeden önce, ders programına bakarak gerekli kitap, defter ve diğer materyalleri çantana yerleştir.!!!**

DİNLEME

- Ders esnasında başka şeylerle uğraşmadan dersi dinlemelisin.
- Ders esnasında not tutarak etkili öğrenme gerçekleştirebilirsin.

FARKLI KAYNAKLARDAN YARARLANIN

- Çalıştığınız dersle ilgili, anlamakta güçlük çektiğiniz konu olduğunda değişik kaynaklardan yararlanın.
- Youtube gibi



Biliyor muydunuz ???

Okuduklarımızın	%10'unu;
İşittiklerimizin	%20'sini;
Gördüklerimizin	%30'unu;
Görüp işittiklerimizin	%50'sini;
Söylediklerimizin	%70'ini;
Yaptıklarımızın	%90'ını
aklimızda tutarız.	